

令和2年7月 日替わりAランチ(490円) メニュー予定表 *Soel*

月	火	水	木	金
<p>知らないうちに、拡めちゃうから。  </p>				
		1 豚の冷しゃぶ	2 鶏の唐揚げ 春雨サラダ	3 ①塩鯖 ②チキンカツ 塩肉じゃが
6 タコライス フライドポテト	7 チキン南蛮 蓮根のきんぴら	8 ポークソテー ジンジャーソース マッシュポテト	9 黒胡麻鶏天& かぼちゃ天 きゅうりの酢の物	10 カツカレー グリーンサラダ
13 オムハヤシ グリーンサラダ	14 甘辛チキンの温玉のせ プレートランチ	15 ミルフィーユカツ& ふわっと玉子コロッケ きゅうりの昆布和え	16 ドライカレー グリーンサラダ	17 せんざんきマヨ丼
20 冷やしびっかけうどん 鶏天 わかめご飯	21 和風ハンバーグ オクラと長芋の和え物	22 チキンソテーカレー味 &メンチカツ もやしのナムル	23 	24 
27 豚のカリカリ揚げ かぼちゃの煮物	28 鶏そぼろ丼温玉のせ 野菜の天ぷら	29 ベーコンと玉子の ベジライス& エビカツ	30 和風つけ麺 煮卵入り	31 ハンバーグ& エビクリームコロッケ ズッキーニの炒め