

キャンパスライフ

No.32

学生委員会・自治会発行 (R5.4.1)

キャンパスライフとは、学生生活の支援と報告を目的として、学生・学生保護者・大学院生・卒業生を対象に年2回発行される広報誌です。学生委員会と学生自治会が共同で、学生生活に関する情報を発信していきます。



選挙啓発活動に参加しました



令和4年11月6日(日)、12日(土)、16日(火)の3日間、愛媛県知事選挙の投票率向上を目的とした選挙啓発活動に参加しました。砥部町内でのチラシ配布や、期日前投票会場での立会人など、選挙啓発活動を通じて地元住民の方々と関わることができました。参加した学生からは、選挙について興味を持つことができ、一人ひとりが持つ選挙権の重さを実感したとの声が聞かれました。



ショッピングセンターで
チラシ配り



期日前投票立会人
として参加



とべっちも参加しました



クリーンアップ大作戦



令和4年11月7日(月)、14日(月)、22日(火)の昼休みに校内清掃を行いました。3日間で延べ218名の学生が参加し、中庭や駐車場などを中心に落ち葉の掃き掃除や、校内の窓拭き、アルコール消毒などを行いました。参加した学生からは落ち葉の多さに対する驚きの声や、毎日掃除してくださる方々への感謝の声が聞かれました。新型コロナウイルス感染対策に注意を払いながら、学年を越えた活動を行うことができました。



学年問わずたくさんの学生が参加



新聞紙を使って窓を掃除



ゴミ袋いっぱい落ち葉



EPU Festival



令和4年10月21日(金)、22日(土)にEPU Festivalが開催され、今回は、前夜祭(21日)と学生祭(22日)の二部構成となりました。コロナ感染対策のため、参加者を大学関係者および同時開催しているオープンキャンパス等のイベントに参加する高校生に限定して実施しました。



入場時の検温



感染対策の呼びかけ

<コロナ感染対策の取り組み>

入場時の検温、黙食スペースの確保、食べ歩き禁止、感染対策の呼びかけなど徹底した感染対策を講じました。

前夜祭

前夜祭のステージイベントでは、手話サークルによる音楽に合わせた手話パフォーマンスが行われました。また、体育館においてはトーナメント形式の目隠しチャンバラが行われました。



手話サークル



目隠しチャンバラ

学生祭

学生祭のステージイベントでは、午前に絵しりとりゲームや吹奏楽サークル、軽音楽サークルによる演奏が行われ、午後はコスプレコンテストやダンスサークルによるパフォーマンス、ビンゴ大会が行われました。また、ポップコーンやワッフル、チュロス、焼き鳥、わたがしなどのたくさんの飲食屋台が出店しました。



コスプレコンテスト



ダンスサークル



防災訓練



令和4年10月21日(金)に防災訓練を実施しました。訓練実施前には防災授業として防災委員会が作成した動画を視聴しました。一人ひとりが緊張感を持って訓練に臨み、冷静・迅速に全員が避難することができました。



◎消火器の使い方

- ①安全ピンを抜く ②ノズルを火元に向ける
- ③距離をとる ④レバーを押す

もしもの場合に備え、消火器の使い方や避難経路の確認を随時行うようにしましょう。



ねんりんピック 2023 リハーサル大会



令和4年10月23日(日)に行われた「ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 スポーツウエルネス吹矢リハーサル大会」に看護学科の学生3名がボランティアとして参加しました。

※ねんりんピックは60歳以上の高齢者を中心とするスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。

<参加した学生の声>

- ・砥部町の皆さんに温かく、年齢関係なく接して頂き、私も楽しくボランティアをすることができました。
- ・私は血圧を測ったり吹矢体験をしたりする「健康づくり体験コーナー」の受付を担当しました。ボランティア活動を通して、選手の方々や町の住民の方が健康に関心を持って暮らしておられる姿を実際に見ることができ、とても勉強になりました。



◎スポーツウエルネス吹矢とは

5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その点数を競うスポーツです。



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック ^{え がお}愛顔のえひめ2023

ねんりんを ^{え がお}重ねた愛顔 伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)



学生食堂紹介



医技大の学生食堂 soel では私たち学生の健康のため、「地産地消」をテーマに季節ものの野菜をたくさん提供してくださっています。また、おいしいごはんに加えて手作りデザートも充実しています！おいしくて栄養バランスのよいメニューがお値打ち価格で食べられるので、ぜひお昼休みは学生食堂 soel に足を運んでみてください！

おすすめメニュー紹介

soel 人気 No.1



せんざんきマヨ丼



ソースが
おいしい！

ハンバーグ



ロールケーキ

なんと
200 円！

チーズケーキ

季節のフルーツと
生クリームたっぷり



学生相談室より



みなさまこんにちは。学生相談室カウンセラーの信原真紀と申します。
“信じる”という字に“原っぱの原”で“のぶはら”と読みます。どうぞよろしく
お願いいたします。春は何かとあわただしい変化の季節ですね。ご卒業、
ご入学、新しい出会いやチャレンジ etc... 大きなイベントを経験されたとき、
気をつけていただきたいのが「もえつき」症状です。気づいたら動くのが億劫
になっている、気力がわかずイライラする、そんな時は一呼吸置いて、周り
をそっと見渡してください。同じようにため息をついている人、的確な
アドバイスをくれそうな人、ただそばに居るだけで安心できる人・・・あなたのサ
ポーターはどんな相手でしょうか。「精神的な回復力：レジリエンス」の研究では、
落ち込みからの回復が早い人ほど周りに心の支えとなる人の存在があることがわかっています。



火曜日の相談室で、あなたのサポーター：心の資源を点検してみませんか。

カウンセリング ご希望の方へ

予約方法：事務局教務学生グループに直接申込 / 大学ホームページ
「本学学生専用ページ」から申込

相談日時：毎週火曜日開室

第 1・3 火曜日 10:00～13:00 / 第 2・4・5 火曜日 15:15～18:15

1 回 50 分間 原則事前予約制

場 所：事務棟 2 階 学生相談室

～ 相談に関する秘密は守られます。安心してご利用ください ～

カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）信原真紀