

令和4年1月

日替わりAランチ(490円) メニュー表

Soel

月	火	水	木	金
3 	4 チキンソテー ハニー マスタードソース トマトパンネ	5 カツカレー グリーンサラダ	6 豚の生姜焼き マッシュポテト	7 揚げ鶏のネギソース 大根の煮物
10 	11 鶏天 チャプチェ	12 ハンバーグ ブロッコリーの和え物	13 和風ラーメン煮卵入り	14 チキンカツ 中華風春雨サラダ
17 せんざんきマヨ丼	18 豚汁 ジャコカツ 五穀米ご飯	19 トンテキ かぼちゃサラダ	20 ドライカレー グリーンサラダ	21 チキン南蛮 ピリ辛こんしゃく
24 スパイシーテリヤキ チキン フライドポテト	25 ハヤシライス コールスローサラダ	26 和風ハンバーグ マカロニサラダ	27 豚の中華風ネギ南蛮 もやしのナムル	28 甘辛チキンの温玉のせ プレートランチ
31 ソースカツ丼				
			<p>毎年恒例の絵馬カードを作りました。 皆さんの願い事を書いてください！ 砥部町の三島神社に奉納し、 祈願をしていただきます。 願い事が叶いますように!!</p> 	