

令和4年10月

日替わりAランチ(530円)メニュー表

Soel

月		火		水		木		金	
3	チキンカツ マカロニサラダ	4	ポークソテー 玉ねぎソース じゃがいも添え	5	せんざんきマヨ丼	6	塩さば 塩肉じゃが	7	豚丼 揚げ出し豆腐
10	 スポーツの日	11	ハンバーグ 春雨サラダ	12	牛丼 温玉のせ	13	鶏ときのこの しょうゆバターソース マッシュポテト	14	揚げ鶏のネギソース ピリ辛こんにゃく
17	ドライカレー グリーンサラダ	18	ソースカツ丼	19	チキンソテー ハニーマスタードソース パスタ添え	20	和風ラーメン 煮卵入り	21	チキン南蛮 もやしとニラのナムル
24	トンテキ フライドポテト	25	五穀米の和風カレー グリーンサラダ	26	甘辛チキンの 温玉のせ	27	豚のしょうが焼き ポテトサラダ	28	黒ごま鶏天 &いも天
31	ハロウィンメニュー かぼちゃの クリームシチュー フライドチキン	<p>10月より冷やしぶっかけうどんから かけうどんに変更になります！</p> 							