

令和7年10月

日替わりAランチ(550円) メニュー表

Soel

月	火	水	木	金
		1 チキンソテー ハニーマスタードソース トマトパスタ	2 豚バラ肉と キャベツの甘辛丼	3 揚げ茄子の 豚肉あんかけ
6 せんざんきマヨ丼	7 和風つけ麺 煮卵入り	8 ハンバーグ (デミソース)	9 鶏肉と茄子の ピリ辛炒めプレートランチ	10 豚の生姜焼き マッシュポテト
13 	14 ハヤシライス グリーンサラダ	15 チキン南蛮	16 ソースカツ丼	17 豚の冷しゃぶ
20 ビビンバライス	21 揚げ鶏のネギソース	22 甘辛豚バラと もやしのペッパーライス	23 磯辺鶏天 ひじきの煮物	24 鶏そぼろ丼 温玉のせ
27 チキンカツ マカロニサラダ	28 ポークソテーの おろし大根ソース	29 ヤンニョムチキン ニラともやしのナムル	30 ドライカレー グリーンサラダ	31  かぼちゃのクリームシチュー