

令和5年1月

日替わりAランチ(530円)メニュー表

Soel

月	火	水	木	金	
			4 パターチキンカレー グリーンサラダ	5 トンカツ マカロニサラダ	6 チキンソテー・ハニー マスタードソース パスタ添え
9 	10 ハヤシライス コールスローサラダ	11 塩さば 塩肉じゃが	12 チキンカツ 春雨サラダ	13 和風つけ麺 煮卵入り	
16 せんざんきマヨ丼	17 ロコモコ	18 スパイシー照り焼きチキン フライドポテト	19 鶏そぼろ丼温玉のせ 揚げ出し豆腐	20 クリームシチュー ピザコロッケ	
23 トンテキ じゃが芋添え	24 親子丼 ほうれん草のお浸し	25 鶏天 チャプチェ	26 ドライカレー グリーンサラダ	27 鶏むね肉の オイマヨソース ひじきの彩り炒め	
30 甘辛チキンの温玉のせ プレートランチ	31 プルコギ	 <p>食堂内に今年も絵馬カードを置いています。願いごとを書いてください。 砥部町の三島神社に奉納し祈願していただけます。 みなさんの願いが叶いますように！ 小鉢のメニューは仕入れの都合で変更することがあります。 ご了承ください。</p>			