

令和5年1月

日替わりAランチ(530円)メニュー表

Soel

| 月  | 火   | 水  | 木                         | 金                                  |                                      |
|--|---|--|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
|       |  |   | 4<br>パターチキンカレー<br>グリーンサラダ | 5<br>トンカツ<br>マカロニサラダ               | 6<br>チキンソテー・ハニー<br>マスタードソース<br>パスタ添え |
| 9<br> | 10<br>ハヤシライス<br>コールスローサラダ   | 11<br>塩さば<br>塩肉じゃが   | 12<br>チキンカツ<br>春雨サラダ      | 13<br>和風つけ麺<br>煮卵入り                |                                      |
| 16<br>せんざんきマヨ丼   | 17<br>ロコモコ  | 18<br>スパイシー照り焼きチキン<br>フライドポテト  | 19<br>鶏そぼろ丼温玉のせ<br>揚げ出し豆腐 | 20<br>クリームシチュー<br>ピザコロッケ           |                                      |
| 23<br>トンテキ<br>じゃが芋添え   | 24<br>親子丼<br>ほうれん草のお浸し  | 25<br>鶏天<br>チャプチェ  | 26<br>ドライカレー<br>グリーンサラダ   | 27<br>鶏むね肉の<br>オイマヨソース<br>ひじきの彩り炒め |                                      |
| 30<br>甘辛チキンの温玉のせ<br>プレートランチ  | 31<br>プルコギ  |  <p>食堂内に今年も絵馬カードを置いています。願いごとを書いてください。<br/>           砥部町の三島神社に奉納し祈願していただけます。<br/>           みなさんの願いが叶いますように！<br/>           小鉢のメニューは仕入れの都合で変更することがあります。<br/>           ご了承ください。</p> |                           |                                    |                                      |