

令和4年11月

日替わりAランチ(530円)メニュー表

Soel

月	火	水	木	金
	1 ピピンバ 胡麻団子	2 トンカツ ひじきの煮物	3 	4 チキンソテー マカロニサラダ
7 せんざんきマヨ丼	8 おろしハンバーグ かぼちゃの煮物	9 塩サバ 塩肉じゃが	10 ハヤシライス コールスローサラダ	11 スパイシー照り焼きチキン フライドポテト
14 甘辛豚バラと もやしのパピャーライス	15 和風つけ麺 煮卵入り	16 チキンカツ スパゲティサラダ	17 鶏そぼろ丼温玉のせ 揚げ出し豆腐	18 チキンとポテトの カレー炒め
21 豚丼	22 鶏天 チャプチェ	23 	24 シーフードカレー グリーンサラダ	25 チキンソテー ハニーマスタードソース パスタ添え
28 チキン南蛮 ピリ辛こんにゃく	29 豚のかりかり揚げ 春雨サラダ	30 和風ハンバーグ オクラと長芋の和え物	今月は、愛南町より提供していただいた養殖真鯛 を使ったメニュー「どんぶり」や「鯛カツカレー」を 皆さんに販売いたします。  是非食べに来てください。 	