

令和5年10月

日替わりAランチ(530円)メニュー表

Soel

月		火		水		木		金	
2	チキンソテー・ハニー マスタードソース トマトパンネ	3	豚の生姜焼き マッシュポテト	4	和風つけ麺 五穀米ご飯	5	甘辛チキンの温玉のせ プレートランチ	6	トンテキ じゃが芋添え
9	 スポーツの日	10	グリーンカレー サラダ	11	照り焼きハンバーグ 春雨サラダ	12	ヤンニョムチキン ニラともやしのナムル	13	ミルフィーユカツ ひじきの煮物
16	ビビンバライス 胡麻団子	17	チキンソテートマトソース マカロニサラダ	18	ドライカレー グリーンサラダ	19	磯辺鶏天 塩肉じゃが	20	和風ラーメン 煮卵入り
23	豚肉の甘酢ネギごまダレ 揚げ出し豆腐 	24	ビッグチキンナゲット フライドポテト	25	せんざんきマヨ丼	26	鶏ときのこの バター醤油ソース マッシュポテト	27	秋野菜のせ カレーライス グリーンサラダ
30	ハロウィンメニュー かぼちゃのクリームシチュー フライドチキン 	31	チキン南蛮 ピリ辛こんにゃく	10月より冷やしぶっかけうどんから かけうどんに変更になります。 					