

令和7年7月

日替わりAランチ(550円)メニュー表

Soel

月		火		水		木		金	
		1	鶏肉とナスのおろしポン酢だれ	2	夏野菜のチキンカレー	3	手羽元のスパイシー唐揚げ ポテトサラダ	4	豚丼
		7		8		9		10	
タコライス		チキンソテー ハニーマスタードソース トマト Pasta		てりやきハンバーグ マッシュポテト		鶏天丼		オムハヤシ グリーンサラダ	
14		15		16		17		18	
チキンソテー トマトソース		豚バラ焼肉 ネギ塩豆腐		せんざんきマヨ丼		豚の冷しゃぶ		ささみの梅しそ天と 野菜の天ぷら	
21		22		23		24		25	
		ヤンニョムチキン ニラともやしのナムル		和風ハンバーグ オクラと長芋の和え物		ソースカツ丼		磯辺鶏天 ひじきの煮物	
28		29		30		31			
チキンカツ スパゲティサラダ		牛丼 温玉のせ		豚のカリカリ揚げ		揚げ鶏のネギソース ゴーヤサラダ			