

# 令和2年8月 日替わりAランチ(490円) メニュー予定表 *Soel*

月	火	水	木	金
3 揚げ鶏のネギソース 春雨サラダ	4 豚丼 ネギ塩豆腐	5 塩鯖 塩肉じゃが	6 トンテキ	7 鶏の唐揚げ おろしポン酢 スパゲティサラダ
10 山の日	11 カツカレー グリーンサラダ	12 おろしハンバーグ ひじきの煮物	13 せんざんきマヨ丼	14 冷しゃぶうどん

コロナが落ち着いたら…  
**「3密」したい!**

～みんなで早く集まれますように～



コロナと共存する生活様式にはまだまだ戸惑いもありますが、身の安全は何物にも代えられません。どうかお気を付けて、楽しい夏休みをお過ごしください。



熱中症対策「3密」ならぬ「3とる」?

- ① 人との距離をとる
- ② マスクをとる
- ③ 水分をとる

(教えて!かくれん水!委員会 谷口英樹医師の提言)

ソエルも8/15～9/30まで夏休み  
10/1(木曜)から営業します!