

愛媛県立医療技術大学 保健科学部

令和7年度

一般選抜（前期日程）入学試験問題

小論文〔英文〕

(50分 50点)

<看護学科・臨床検査学科>

注 意 事 項

- 1 試験開始の合図があるまで、問題用紙を開いてはならない。
- 2 問題用紙は1ページから2ページまでである。
- 3 解答用紙は1枚である。
- 4 問題用紙の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁または解答用紙の汚れ等により解答に支障がある場合は、手を挙げて監督者に知らせること。
- 5 解答用紙には受験学科・受験番号を所定の欄に記入すること。
- 6 解答用紙の※印欄は記入しないこと。
- 7 下書きは、下書き用紙を利用すること。
- 8 試験開始後30分間及び試験終了前10分間は退室しないこと。
- 9 解答用紙は必ず提出し、問題用紙と下書き用紙は持ち帰ること。

I (配点 50 点)

次の英文を読み、問 1 および問 2 に日本語で答えなさい。

著作権保護のため、公表していません。

[Kobayashi, T. & Benfield, B. 2018, *Science in Our Daily Life*, SEIBIDO:
51-52]を一部改変

[注]

boost: ~を高める
meditation: 瞑想^{めいそう} (目を閉じて心を落ち着かせる行為)
NBA: National Basketball Association (全米プロバスケットボール協会) の略
sporting: スポーツの
become distracted by: ~で気が散った状態になる
irrelevant: 重要でない, 無関係な
disrupt: ~を混乱させる, 中断させる
block out: ~を (思考から) 追い出す
willpower: 意志力
whether A or B: A であろうと B であろうと
stamina: 気力, スタミナ
mental chatter: 雑念
intently: 一心に
repetitive: 繰り返しの, 退屈な
immune system: 免疫システム

問1 スポーツのパフォーマンスを高める上で瞑想^{めいそう}も効果的な方法であると述べられているが, その根拠として多くの人が挙げている例について 85 字以内で説明しなさい。

問2 瞑想^{めいそう}による恩恵を 3 つ, 文中から 185 字以内で説明しなさい。