



3回	スタティックストレッチ、バドミントンのラケットワーク（２）：ウォーミングアップの方法とスタティックストレッチの実践、バドミントンの導入（ラケットの握り方とシャトルコントロール）
4回	パートナーストレッチ、バドミントンの基本ストローク（１）：ウォーミングアップのためのパートナーストレッチの実践、バドミントンの基本ショット練習（クリアー、スマッシュ、ロブ、ヘアピン）
5回	パートナーストレッチ、バドミントンの基本ストローク（２）：ウォーミングアップのためのパートナーストレッチの実践、バドミントンの基本ショット練習（クリアー、スマッシュ、ロブ、ヘアピン）
6回	パートナーストレッチ、バドミントンの基本ストローク（３）：ウォーミングアップのためのパートナーストレッチの実践、バドミントンの基本ショット練習（クリアー、スマッシュ、ロブ、ヘアピン）
7回	パートナーストレッチ、バドミントンの基本ストローク（４）：ウォーミングアップのためのパートナーストレッチの実践、バドミントンの基本ショット練習（クリアー、スマッシュ、ロブ、ヘアピン）
8回	ダイナミックストレッチ、バドミントンの応用練習（１）：ウォーミングアップのためのダイナミックストレッチの実践、バドミントンの応用練習（フットワーク、ノック、ミニゲーム）
9回	ダイナミックストレッチ、バドミントンの応用練習（２）：ウォーミングアップのためのダイナミックストレッチの実践、バドミントンの応用練習（フットワーク、ノック、ミニゲーム）
10回	ダイナミックストレッチ、バドミントンの応用練習（３）：ウォーミングアップのためのダイナミックストレッチの実践、バドミントンの応用練習（フットワーク、ノック、ミニゲーム）
11回	コーディネーション運動、バドミントンの試合練習（１）：頭と身体の調和を図るコーディネーショントレーニングの実践、バドミントンのゲーム練習（ルール、審判法、ダブルスゲーム）
12回	コーディネーション運動、バドミントンの試合練習（２）：頭と身体の調和を図るコーディネーショントレーニングの実践、バドミントンのゲーム練習（ルール、審判法、ダブルスゲーム）
13回	コーディネーション運動、バドミントンの試合練習（３）：頭と身体の調和を図るコーディネーショントレーニングの実践、バドミントンのゲーム練習（ルール、審判法、ダブルスゲーム）
14回	コーディネーション運動、バドミントンの試合練習（４）：頭と身体の調和を図るコーディネーショントレーニングの実践、バドミントンのゲーム練習（ルール、審判法、ダブルスゲーム）
15回	実技試験、試合練習；身体のバランスを整える体幹トレーニングの実践、バドミントンのミニゲームの実践（ルール、審判法）
16回	
17回	
18回	
19回	
20回	
21回	
22回	
23回	
24回	
25回	
26回	
27回	
28回	
29回	
30回	
成績評価方法及び基準	
実技試験（技能）40%、授業での積極的取組（態度）40%、その他（コミュニケーション出欠状況等）20%。トータル60点以上を合格とする。	
教科書	特になし。資料は適宜こちらで用意する。
参考図書等	

授業時間外の学習について（授業準備のための指示）

授業時間外の学習について（授業準備のための指示）									
関連科目									
前科目									
後科目	136	運動と健康							
実務家教員									
備考	体育館で実施。体育館シューズ、運動着、タオル、水分補給の用意。								