

「職場内研修(OJT)指導者」育成研修

「拘縮予防・褥そう予防・腰痛予防を目指すポジショニング」

【開催日時・会場】

①平成29年 8月25日(金) 10:00~16:30

②平成29年10月18日(水) 13:00~16:00

西予市野城総合福祉協会 野城ふれあい館 2F

〒797-1212 西予市野村町野村12-446



【プログラム】

8/25 午前の部：講義Ⅰ

「職場内研修への誘い～職場内研修にける指導・支援の方法」

講 師：愛媛県立医療技術大学 客員教授 宮内 清子

午後の部：講義Ⅱ・演習

「拘縮予防・褥そう予防・腰痛予防を目指すポジショニング
～実践の場への普及を目指して～」指導者編

講 師：愛媛県立医療技術大学 看護学科准教授 窪田 静
実技指導：愛媛県立医療技術大学 看護学科教員 5名

10/18 講義・演習

「拘縮予防・褥そう予防・腰痛予防を目指すポジショニング
～実践の場への定着を目指して～」指導者編

講 師：愛媛県立医療技術大学 看護学科准教授 窪田 静
実技指導：愛媛県立医療技術大学 看護学科教員 5名

【募集人員】 24名 (受講希望者が定員を上回った場合、参加者の調整を行います)

【受講資格】

西予市内の高齢者のケアに関わる介護職・看護職等で次の2つの要件を満たす方

- ①職場内研修や日常業務において指導的役割を果たす立場にある方
- ②上記2日間の研修への参加及び職場内伝達研修を実施できる方

【申込み方法】

所定の様式でkintoneかFAXで、または大学ホームページよりお申込みください

締 切：平成29年8月4日(金)

F A X：089-958-2177 愛媛県立医療技術大学 地域交流センター 豊島 宛

HPアドレス：<http://www.epu.ac.jp/> (地域交流センター → 公開講座・専門職者対象)

【参加費】 無料

右のQRコードで
携帯電話からも
申込みが可能
です



【主 催】 西予市・愛媛県立医療技術大学・愛媛県

【問い合わせ先】

※ 公立大学法人愛媛県立医療技術大学 地域交流センター (沼田/豊島)

Tel: 089-958-2111 FAX: 089-958-2177 Mail: toshima-yumi@epu.ac.jp

※裏面に昨年度の研修会の受講者の方の意見・感想を掲載しております

平成28年度研修会受講者の声

拘縮予防・褥そう予防・腰痛予防を目指すポジショニング

高齢者・障がい者等の拘縮予防・褥そう予防、ケア従事者の腰痛予防を目指して、「ポジショニングの考え方と方法・技術」についての研修を行いました。演習では、実際にスライディングシート・グローブなどを使い、介助する側とされる側両方の立場を体験していただき、対象者本人にも介助者にも優しいWinWinの支援・技術を体感していただきました。

介護技術も年々進化しているのだと実感した。



福祉用具の購入・レンタルに関して、今後良いアドバイスができそう。



介護する側とされる側両方を体験できてよかった。体感したことで、介護される側の具合・気持ちを知ることができた。

福祉用具1つで楽に安全に介助できるので、今後学んだことを活かしていきたい。

腰に負担の少ない介助の方法を知ることができて良かった。

とても勉強になった。利用者に合わせた工夫を考えていきたい。楽しい研修でWinWinの関係の介護に対して希望が持てた。

道具を使うとこれだけ楽に移動させることができるかと再認識した。実際にすることが大事だと思う。

スライディングシートの使用方法が増えたことがとてもよかった。グローブも使用せずにいるので活用したい。

スライディングシートのよりよい使い方が分かった。

利用者、介護者とも楽な手法で移乗や移動、体位変換ができれば介護も行いやすいと感じる。大変勉強になった。



明日から役立てそうで良かった。施設にない道具等もあるが、出来ることから工夫してやってみたい。

