2018年6月　日替わりAランチ(490円) メニュー予定表 Soel

月	火	水	木	金
10日 時の記念日	17日 父の日	梅雨		1 カツカレー グリーンサラダ
4 チキンソテー (トマトソース) じゃが芋添え	5 豚丼 スパゲッティサラダ	6 揚げ鶏のネギソース ほうれん草ともやしの ナムル	7 ポークソテー (ジンジャーソース) ツナポテサラダ	8 ハンバーグ 梅マヨもやし
11 甘辛チキンの温玉のせ プレートランチ フライドポテト	12 ミルフィーユカツ ネギ塩豆腐	13 ドライカレー グリーンサラダ	14 鶏肉のオイスター 甘辛酸(す)だれ丼 トマトサラダ	15 中華つけ麺 ピリ辛もやし
18 ビビンバライス 胡麻団子	19 若鶏のチリソース マカロニサラダ	20 冷やしぶっかけうどん 鶏天	21 おろしハンバーグ 春雨サラダ	22 チキン南蛮 ひじきの煮物
25 鶏の唐揚げ チャプチェ	26 ①塩鯖・塩肉じゃが ②ミートスパゲッティ グリーンサラダ	27 彩り野菜の チキンカレー コールスローサラダ	28 豚の冷しゃぶ 揚げ出し豆腐	29 鶏そぼろ丼温玉のせ オクラと長芋の和え物