

科目コード	129
-------	-----

科目名	コミュニケーション論 (Communication Studies)	開講学科	看護学科・臨床検査学科
選択区分	必修	単位数 (時間)	1 単位 (30時間)
履修時期	2 年次前期		
担当教員	仲渡 江美	科目区分	共通教育科目
授業概要	人間関係の一般的なあり方や、看護場面での専門的な援助関係の基礎について、グループワークを交えて講義を進めていく。それにより、医療現場や日常の人間関係における言語的・非言語的コミュニケーションの役割について、理解を深める学びにつなげていく。		
授業目標	人間関係の基礎となる言語的・非言語的コミュニケーションの特徴や医療コミュニケーションの基礎知識について学ぶ。また、さまざまな手段・方法を用いて他者とのコミュニケーションを体験的に学習する。自己主張と他者理解を深め、効果的なコミュニケーションについての理解を深める。		

授業内容

回	項目	内 容
第1回	コミュニケーションとは	言語的・非言語的コミュニケーション
第2回	コミュニケーションと人間関係 (1)	顔からのコミュニケーション
第3回	コミュニケーションと人間関係 (2)	表情からのコミュニケーション
第4回	コミュニケーションと人間関係 (3)	感情と向き合う、感情に寄り添う、気持ちマップ
第5回	コミュニケーションと人間関係 (4)	男女間のコミュニケーションのギャップ
第6回	コミュニケーションと人間関係 (5)	価値観のワーク
第7回	コミュニケーションと人間関係 (6)	日本人の気質とコミュニケーション
第8回	コミュニケーション・スキルの自己点検 (1)	社会的スキル, ジョハリの窓による自己理解
第9回	コミュニケーション・スキルの自己点検 (2)	自己認識と自己開示
第10回	コミュニケーション・スキルの向上 (1)	医療コミュニケーションとは
第11回	コミュニケーション・スキルの向上 (2)	医療コミュニケーションの基本的なスキル (1): 傾聴
第12回	コミュニケーション・スキルの向上 (3)	医療コミュニケーションの基本的なスキル (2): 共感
第13回	コミュニケーション・スキルの向上 (4)	アサーションの理論
第14回	コミュニケーション・スキルの向上 (5)	アサーションの技法
第15回	職場のコミュニケーション	メンタルヘルス, アンガーマネジメント
成績評価方法	毎授業のワークシート・リアクションペーパー (60%)・小レポート (20%)、最終レポート又は期末試験 (20%)	
教科書	テキストは使用せず、必要に応じて資料を配付する。	
参考図書等	適宜紹介する。	
備考		