

			科目コード	147
科目名	カウンセリング入門 (Introduction to Counseling)		開講学科	看護学科・臨床検査学科
選択区分	選択	単位数(時間)	1単位(15時間)	履修時期
				2年次後期
担当教員	桐田 弘江*		科目区分	専門基礎科目
授業概要	まず他者の話を聴く技法である「傾聴」を取り上げ、解決志向アプローチの概説と実習(グループワーク)を行う。次いで、身体志向の心理療法(ソマティック・エクスペリエンスのモデルなど)について講義を行う。			
授業目標	医療現場で出会う患者や身近な他者から相談を受けたときに、相談者が自らの解決を見つけ出ししていくように導く対話法(解決志向アプローチ)の習得を目指す。さらに身体志向の心理療法から、心の傷つきとその回復について学び、身体感覚に意識を向け体感を大事にすることの大切さを理解する。			

授業内容

回	項目	内 容
1	カウンセリングの概観	カウンセリングの意義や諸理論の比較
2	傾聴	傾聴の態度条件(自己一致、受容、共感的理解) 傾聴の技法(発言のくり返し、要約など)の概説と実習
3	解決志向アプローチ(1)	概説、「問題解決」と「解決構築」、知らない姿勢
4	解決志向アプローチ(2)	リソース、コンプリメントの概説と実習
5	解決志向アプローチ(3)	スケーリング・クエスチョンと例外探しの概説と実習
6	解決志向アプローチ(4)	ミラクル・クエスチョン、コーピング・クエスチョンの概説 カウンセリングの実際(DVD視聴)
7	身体志向の心理療法(1)	ソマティック・エクスペリエンスのモデル (トラウマの定義、三位一体脳モデル、自律神経系とその失調など)
8	身体志向の心理療法(2)	トラウマの癒し (身体感覚への気づき、適応的情報処理モデルなど)
成績評価方法	毎授業後のミニ所感文など授業に対する積極性 30%。最終レポート 70%。	
教科書	教科書は使用せず、必要に応じて資料を配付する。	
参考図書等	適宜紹介する	
備考		